

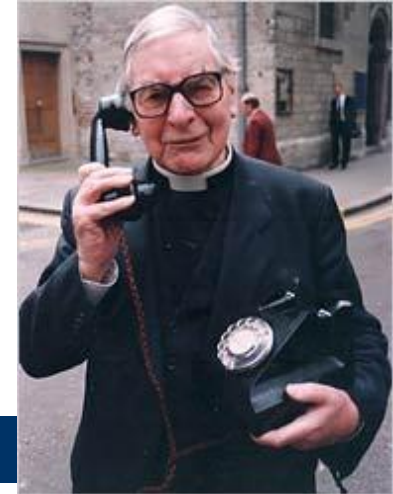


«Не бойся! - Мы с тобой!»

Единый
общероссийский номер
Детского телефона
доверия
8-800-2000-112



Немного истории



В 1958 году в Великобритании священник Чад Вара прочитал в газете о росте количества самоубийств и решил, что людям не с кем было поговорить, поэтому они решились на такой отчаянный шаг.

Он разместил в газете номер своего телефона и приглашение позвонить и поговорить, если человеку трудно. Вскоре его телефон раскалится от огромного количества звонков.

Свою помощь Чад Вара называл «терапией выслушивания». Звонков было так много, что священнику невозможно было оказать помощь всем нуждающимся. Психологическую поддержку по телефону стали называть «дружеское участие».



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 800 200 01 22

В наше стране в сентябре 2010 года Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер Детского телефона доверия 8-800-2000-122. В настоящее время к нему подключено 230 организаций во всех субъектах Российской Федерации. И вот уже 10 лет ежегодно 17 мая во всем мире отмечается Международный день Детского телефона доверия.

В сентябре 2016 года запущен сайт **"Детский телефон доверия"**.

Нажав левой кнопкой
мыши на рисунок,
перейдешь на сайт

Основные принципы работы Детского телефона доверия

- **Анонимность** — ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, передавать своих личных данных; у консультанта часто есть псевдоним, абонент может представиться любым именем или вообще не сообщать его; телефонный номер абонента не фиксируется.
- **Конфиденциальность** — содержание беседы не записывается, без согласия абонента не передается третьей стороне; предметом анализа является информация о звонке: категория проблемы, возраст абонента и его социальное положение (если абонент их сообщил).



- **Толерантность** — уважение к клиенту, которое высказывает консультант.
- **Управление разговором** — абонент может в любой момент прервать разговор.
- **Профессиональная помощь клиенту** — консультантом является человек, имеющий опыт работы, прошедший профессиональный отбор и специальную подготовку.



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 800 200 01 22

Позвони – ты не один!





Главные цели телефона доверия

- Оказание своевременной помощи детям, которые находятся в трудной ситуации.
- Раннее выявление неблагополучных семей, в которых воспитываются дети.
- Профилактика стрессовых и депрессивных настроений ребят, укрепление семейных отношений.
- Профилактические меры по поводу жестокого обращения, а также детского и семейного неблагополучия.
- Консультация родителей по вопросам воспитания.

По каким вопросам можно звонить на телефон доверия?

Темы обращений могут быть самыми разными, например:

- очень нравится девочка или мальчик и хочется как-то привлечь ее (его) внимание;
- произошел конфликт с кем-то из старших, в связи с этим возникли страх и тревога;
- в школе проблема с учителями;
- конфликты и непонимание с родителями;
- не хочется никого видеть и ни с кем общаться;
- друг курит (употребляет алкоголь или наркотики), как помочь ему избавиться от этой зависимости, к кому обратиться за помощью?;
- возникла безвыходная ситуация.

Что мешает обратиться за помощью?



- Не умеют разговаривать о своих чувствах, думают, что никто не сможет понять проблемы?

Психолог поможет выразить чувства, облегчить эмоциональное состояние, профессионально разберется в проблеме.

- Боятся говорить о своей проблеме, потому что это очень больно?

Когда проблема решена, боль уходит. Но если избегать решения проблемы, то боль может стать хронической.

- Думают, что обращаться за помощью – это признак слабости или глупости?

Признать наличие проблемы и предпринять шаги для ее решения с помощью специалиста – показатель интеллекта и душевной силы.

- Думают, что психолог – для больных и «психов»?

Психологи работают только со здоровыми людьми.



Безвыходных ситуаций не бывает! Победа останется за вами!





ДТД – в социальных сетях



<https://www.facebook.com/telefondoveria88002000122/>



<https://vk.com/tel88002000122>



<https://ok.ru/group/54285096386659>



<https://vk.com/tel88002000122>



Нажав левой кнопкой
мыши на рисунок,
перейдешь на сайт

Спасибо за просмотр!



Презентацию с помощью интернет-ресурсов подготовила: А. А. Непомнящая

Редактор: Л. Б. Анисимова

© МБУК «Поронаяская ЦБС», 2020

Телефон: 8 (42431) 55458

Наш сайт: //www.поронаяская-цбс.рф